

令和7年度 総合型クラブサミット開催要項

- 1 趣 旨 総合型地域スポーツクラブとその関係機関が連携して、地域・住民のスポーツ振興が図られるよう、クラブ運営に関する知識を深めるとともに総合型地域スポーツクラブの一層の充実・発展を目指す。
- 2 主 催 秋田県
- 3 日 時 令和8年1月25日（日） 午前9：30～午後3：40
- 4 会 場 秋田県スポーツ科学センター
秋田市八橋運動公園1－5 Tel：018－864－6225
- 5 対 象 者 総合型地域スポーツクラブ関係者 各市町村スポーツ推進委員
各市町村スポーツ主管課総合型クラブ担当者 障害者スポーツ団体関係者
各市町村スポーツ・体育協会関係者 秋田県内在住の学生 他

6 日 程

9：15～9：30	受 付
9：30～9：40	開会行事
9：40～10：40	講 義 【研 修 室】 「アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）とは？」 講師：小笠原 重夫 氏
10：40～11：00	休 憩
11：00～12：00	実 技 【1階体育場】 「アクティブ・チャイルド・プログラム（JSPO-ACP）体験」 講師：村山 一郎 氏 菅 善徳 氏
12：00～13：00	昼 食・休 憩
13：00～15：00	講 義：13：00～13：30 【3階体育場】 「健康寿命の延伸と運動の三要素」 講師：原田 三枝 氏 実 技：13：30～15：00 「健康づくりのための運動の実践」 講師：原田 三枝 氏
15：00～15：10	休 憩
15：10～15：40	情報交換 「事業を継続する課題について」

7 申し込み方法

- いずれかの方法でお申し込みください。
- ①必要事項を記入した申込書（別紙）を「10 問合せ」にある
申込先へE-mail またはFAXで送信する。
 - ②下記のURL又は右のQRコードより、申込フォームから必
要事項を入力する。

【申込URL <https://forms.gle/zynQVM7BpB2gjBp27>】



【申込QR】

8 申し込み締切

令和8年1月19日(月) まで

9 その他

- ・実技があります。運動しやすい服装及び内履きをご準備ください。
- ・昼食で近隣の飲食店を利用する際には、交通事故等にご注意ください。

10 問合せ
(申込先)

〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5

秋田県広域スポーツセンター（秋田県スポーツ科学センター内）

事務局 伊藤 公之

TEL：018-864-6225

FAX：018-823-0008

E-mail：ito-kimiyuki@pref.akita.lg.jp

ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)とは？

ACPの趣旨と概要

子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。以来、主に次の4つのテーマについて、実際の指導現場への普及を図っています。

子どもの体力・身体活動の現状や、からだを動かすことの重要性

からだを動かすのって楽しいんだよ。

じ～としてたらストレスたまるない？ 太らない？

多様な動きを身につけることの重要性や動きの質のとらえ方

からだを動かして遊んでいれば、動き(動作)も上手になる。

動きの質ってどうやって評価するのかな？

遊びプログラムの具体例として、運動遊びや伝承遊び

運動遊びや伝承遊びを紹介するよ。

楽しいプログラムっていっぱいあるんだね！

身体活動の習慣化を促すアプローチとして、ポイントや実践例

励まし合い、助け合う仲間がいる！

上達する喜びが味わえるよ。

子どもの身体活動量の低下や運動離れは、すでに幼児期から起こっていると考えられています。日本スポーツ協会では、「幼児期からのアクティブ・チャイルド・プログラム」をとりまとめ、安心して幼児を指導できる活動プログラムの提供や情報発信にも努めています。

幼児期は、元気に遊んで多様な動きを身につける大切な時期。

幼児がからだを動かす意義や、幼児の発達特性について理解しよう！

幼児に対する指導のコツや、安全のための配慮事項があります。

一人ひとりの成長を支援して、楽しく遊ぼう！

(日本スポーツ協会 https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/minna_acp_summary.html)